

## 座学と実技で学ぶ逃げるための護身術、 弱者が防犯や防災に向き合い助かる時代になるように



総合危機管理アドバイザー／総合防犯設備士 大類 織絵

私は「総合危機管理アドバイザーおりえ」としてメディア等で様々な情報発信、防犯、防災の危機管理発信、逃げるための護身術指導などをさせていただいております。女性の防犯や危機管理指導は珍しいかと思いますが、だからこそ柔らかくわかりやすく伝えることを心掛けています。本名で出た方が良いのではとのご意見もいただきますが、家族のプライバシーが検索されている経緯もあり、基本的にはひらがな名で活動しております。

現在はYAHOOニュースサイトへのコラムや動画、また最近はWEBメディアからの防犯、防災記事の依頼、危機管理グッズのランキング記事監修、防犯セミナーなどが主な活動内容です。今後一番力を入れたいのは防犯と防災と一緒に考えて行く活動です。

まずはなぜ私が危機管理や防犯活動に携わっているかお伝えしたいと思います。

私は亡父が剛柔流空手の師範であり子供時代は私自身選手としての経験がありました。35歳を過ぎてから実践の硬式空手と再び出会い再開し、いくつかの大会を経て43歳でジャパンオープンでは形、組手とも優勝しました。

現在は世界硬式空手道連盟に所属し、事務的なお手伝いをさせていただいております。

選手時代に強く感じていたのが体力や力の衰え、組手練習中の男女の力差です。いくら鍛えても154センチの私が持って生まれた力量には限界はあるということを身をもって経験し「一般の女性や子供、高齢者はもし若い男性に攻撃されたらかなわない」と感じずにはいられませんでした。そんなある時、本屋で見かけた護身術の本の内容と現実の違いに疑問を感じ、引退とともに「逃げるためにはどうすればいいかを考える護身術」の指導を行おうと決めました。

例えば女性を襲うつもりでそっと近づく男性に、中途半端に武道や護身の練習をした女性が襲われても技では到底かなわないのはわかりきっています。そこで犯罪の現状を知り、現代の防犯システムなども駆使して犯罪を防ぐことはできないか?という課題と向き合うために最初は防犯設備士の資格を取得させていただきました。続いて防犯対策を学ぼうと東日本大震災での犯罪状況、性犯罪やDV問題、盗難や詐欺など災害や環境が崩れた劣悪な場所では犯罪がより増加するという事実も知り、災害時の犯罪とも向き合うために危機管理士や防災士の資格も取得しました。

企業や学校でのセミナーも「護身術指導」のご依頼がありますがあくまでも「**技**」は**最終手段**で**ほぼ役に立たない可能性が強い事**を伝え、必ず**座学と一緒に**行います。大切なのは**防犯意識と知識**です。それをご理解いただくための**逃げる護身術**です。

最近はダイバーシティやジェンダー格差、SDGsが注目される中、自分をどう守るかといった取り組みも多くなり、北海道大学では教員や学生、性別も問わず参加できる「防犯護身術セミナー」が行われ、座学、実技を多くの方に体験していただきました。



北海道大学セミナー風景

情報を発信する中でいただく質問や意見で多くの方が犯罪に対する知識が間違っていることも改めて実感いたします。

### 【よくある間違い】

- 女性が不審者に遭った時にはすぐに金的を蹴り上げればすぐダウンする
  - \*確かに金的はダメージがありますが蹴り慣れていない女性のスピードで足を振り上げても手ですくわれてしまう恐れがあります。コンクリート上などで転倒して頭を打ってしまう可能性とリスクは覚えておく(金的は最終手段)
- 子供の性犯罪は知らない人についていけないと教えることが一番大事・女兒だから危ない
  - \*子供は毎日犬の散歩で会う人は「知らない人」との認識をしない
  - \*子供の性被害で一番多いのは「知り合い」。親戚、知人であっても保護者が注意を払い2人きりにしない等、安心な環境を作ることが大切
  - \*男児でも被害件数は多い

去年(2021年)総合防犯設備士の資格を取得しました。ショッピングセンターなどのトイレなどでおこる子供への性犯罪も女兒だけではなく男児への犯罪も多く、施設の防犯業務、見解を深め警備業やより防犯カメラの設置指導への知識を深めるのに役立っております。

また企業様に伺った時なども施設を回り、的確で簡単なアドバイスをすることができます。そうすることによって防犯設備の導入なども検討していただけますし、何より日頃の防犯意識が高まるのがすべての防犯抑止につながり大切だと考えています。

先にも述べましたが環境が劣悪な場所では犯罪が起こりやすい。今後は防犯とともに防災も考えていかなければなりません。私の場合企業セミナーやイベントでも参加者の大半は女性であり、中でもお子様を持つお母様はとても熱心な印象です。今までに「教えてくれる人がいなかった」というご意見をいただきます。

性犯罪については男性も被害が表ざたになる時代ではありますが生まれ持った体格や力の差なども考慮して、ジェンダーニーズも大切。弱い立場であり、さらに母としての立場も多い女性へのより多い発信が今後必要であると考えております。

その反面すごく大切な事、覚えなければいけない事と認識していながらも個人個人が防犯に時間やお金をかけるのは気が進まないという印象もありますので、犯罪抑止のためにはより多く企業研修や大学をはじめ学校のイベントなどで危機管理などのセミナーの取入れにご協力いただきたいです。また企業や公共施設、ショッピングセンターなど犯罪が起こり得る場所への防犯・防災アドバイスに努めていけたらと思っています。

## 【活動内容(一部抜粋)】

### YAHOOクリエイター

YAHOOニュースサイト危機管理、防犯、防災動画、コラム

### 日経クロスウーマン(日経ARIA/DUAL/doors3誌)の公式アンバサダーとして

日経3誌の記事への公式ブログ対応やイベント

\*2022年7月～10月(期間限定)日経クロスウーマンラジオVoicy月曜パーソナリティ

### TV番組 メディア雑誌 WEBメディアなど

日テレ 世界まる見えテレビ特捜部

フジTV モノシリーのとっておき・サスティナTV

TV東京 5時に夢中

NHKBS1 スポーツで綺麗に美スポ 他

書籍 一人暮らしのトリセツ～防犯担当(マイナビ出版) 他

雑誌 からだにいいこと 付録 護身術ポスター・監修・モデル

週刊誌 週刊新潮・女性セブン

WEB記事 コスモポリタン 女性の防犯 他

### 企業セミナー

カシオ計算機株式会社 住友金属鉱山株式会社

江戸っ子社長会 秋田こだわり木の協議会(住宅) 他

### 大学セミナー

北海道大学 札幌キャンパス

北海道大学 函館キャンパス

小中学校(年間5件) 他

### 防犯相談・指導施設

沖縄県名護市「アダンリゾートホテル」

### 講演

千葉県いすみ市御宿町SSTパトロール隊長会議 防犯講話

千葉県習志野市行政問題講習会、防犯研修会(千葉県防犯設備協会在籍時) 他



秋田県にかほ市防犯講話



江戸っ子社長会防犯護身術セミナー



江東区平久小学校親子防犯セミナー